

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №9»**

«Согласовано»
Советом родите
02.04.2023

«Утверждено»
Директор МБОУДО «СШОР №9»
приказ № _____ от 05.04.2023

Ю.А.Шкарин



Принято на
педагогическом совете МБОУДО
«СШОР № 9»
протокол № 1 от 05.04.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации учебно-тренировочного процесса и режиме занятий,
обучающихся в МБОУДО «СШОР № 9»

г. Липецк
2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об организации учебно-тренировочного процесса и режиме занятий обучающихся в МБОУДО «СШОР №9» (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами, Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий, обучающихся в МБОУДО «СШОР №9» (далее «Учреждение»). Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование «Учреждения» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Предметом деятельности Учреждения является оказание дополнительных образовательных услуг, определенных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».

2.2. Основной целью деятельности Учреждения является образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам: дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные предпрофессиональные программы и спортивная подготовка (при наличии) в области физической культуры и спорта.

2.3. Образовательная деятельность Учреждения направлена на:

- формирование и развитие спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, в том числе из числа учащихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации,

осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

2.4. Образовательная деятельность Учреждения, осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта по виду спорта спортивная борьба и бокс.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом- графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями

3.2. Продолжительность учебного года:

- учебный год по программам спортивной подготовки начинается 1 сентября и составляет 52 недели, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях школы и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

Программы включают проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.5. РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НА ДЕНЬ:

3.5.1. Обучение проводится согласно расписания.

3.5.2.. Учебные занятия начинаются с 08 часов. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

3.5.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы не должна превышать:

На спортивно-оздоровительном этапе – двух часов;

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трёх часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырёх

часов, на этапе высшего спортивного мастерства – четырёх часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.5.4. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 часов, старше 16 лет до 21.00 часа.

3.5.5. Занятия дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

3.5.6.. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.5.7. По всем видам спорта для проведения занятий на этапе начальной подготовки и на тренировочном этапе кроме основного тренера-преподавателя допускается при необходимости привлечение дополнительного тренера-преподавателя или других специалистов в пределах количества часов образовательной программы.

3.5.8. По всем видам спорта для проведения занятий на этапе совершенствования спортивного мастерства допускается одновременная работа двух или более педагогических работников или иных специалистов с одним и тем же занимающимся или группой, закрепленными одновременно за несколькими специалистами с учетом специфики вида спорта.

3.5.9. Планирование тренировочного процесса и участие педагогических работников или иных специалистов производится в соответствии с приказом Минспорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, приказом Минспорта РФ от 12.09.2013 г. № 730 «Федеральные государственные требования к минимум содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», «Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки РФ» от 12.05.2014 г. и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта спортивная борьба и бокс, с учетом следующих особенностей;

- одновременная работа двух тренеров-преподавателей с одним и тем же занимающимся на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба проходящими по программе спортивной подготовки, кроме основного тренера-преподавателя привлекается второй тренер-преподаватель по общей физической и специальной физической подготовки;

- для проведения занятий на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе в соответствии со спецификой вида спорта спортивная борьба и на основании Федеральных государственных требований, кроме одного тренера-преподавателя привлекается тренер-преподаватель по общей физической подготовки в пределах общей нормы часов;

- бригадный метод работы, реализация образовательных программ более чем одного тренера-преподавателя с контингентом обучающихся, закрепленным персонально за каждым специалистом, с учетом конкретного объема часов.

3.5.10. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

3.5.11. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями

3.5.12. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора «Учреждения», а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.5.13. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.5.14. Прием родителей (законных представителей) директором

«Учреждения» и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 16.00 до 17.00 час.

3.5.15. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.5.16. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.5.17. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся

3.6. РЕГЛАМЕНТАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В «УЧРЕЖДЕНИИ».

3.6.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы «Учреждения» разрешается только после издания соответствующего приказа директора «Учреждения».

3.7. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора «Учреждения»

4. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях «Учреждением» с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий, обучающиеся участвующие в данных мероприятиях в учебных занятиях по расписанию, могут не участвовать

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора «Учреждения»

5. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в объединении.

5.1. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

5.2. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели

ВИД СПОРТА СПОРТИВНАЯ БОРЬБА
Режим тренировочной работы МБОУДО «СШОР № 9»

Наименование этапа	Год обучения	Возраст для зачисления	Наполняемость групп	Кол-во уч. час в неделю	Кол-во часов в год	Зачетные требования по физической, технической и специальной подготовке на конец учебного года	Уровень спортивного мастерства
Начальной подготовки	1 год	7	10	6	312	Контрольные нормативы по освоению программы по ОФП и СФП	б/р
	2 год	8	10	8	416	Контрольные нормативы по освоению программы по ОФП и СФП	б/р
	3 год	9	10	8	416	Контрольные нормативы по освоению программы по ОФП и СФП	б/р
	4 год	10		8	416	Промежуточная аттестация по курсу начальной подготовки	б/р
Тренировочный этап	1 год	11	8	12	624	Контрольные нормативы по освоению программы по ОФП и СФП	б/р
	2 год	12	8	12	624		3 ю.-2 ю..
	3 год	13	8	18	936		1 ю. -3 вз.
	4 год	14	8	18	936	Промежуточная аттестация по курсу тренировочного этапа	2 вз. -1 вз.
Этап спортивного совершенствования	Весь период	14	4	28	1456	Контрольные нормативы по освоению программы по ОФП и СФП Итоговая аттестация по курсу совершенствования спортивного мастерства	КМС
Этап высшего спортивного мастерства	Весь период	16	2	32	1664	Контрольные нормативы по освоению программы по ОФП и СФП Итоговая аттестация по курсу высшего спортивного мастерства	МС

Режим учебно-тренировочной работы и требования по физической, технической и спортивной подготовке
ВИД СПОРТА СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

Этапы подготовки	Год Обучения	возраст для зачисления	число об-ся в группе	Количество часов в неделю	Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года
Спортивно-оздоровительный	1	6-9	15	4,5	Прирост показателей по ОФП и СФП
	1	10-13	15	4,5	Прирост показателей по ОФП и СФП
	1	14-17	15	4,5	Прирост показателей по ОФП и СФП

ВИД СПОРТА БОКС
Режим тренировочной работы МБОУДО «СШОР № 9»

Наименование этапа	Год обучения	Возраст для зачисления	Наполняемость групп	Кол-во уч. час в неделю	Кол-во часов в год	Зачетные требования по физической, технической и специальной подготовке на конец учебного года	Уровень спортивного мастерства
Начальной подготовки	1 год	9	10	6	312	Контрольные нормативы по освоению программы по ОФП и СФП	б/р
	2 год	10	10	8	416	Контрольные нормативы по освоению программы по ОФП и СФП	б/р
	3 год	11	10	8	416	Промежуточная аттестация по курсу начальной подготовки	б/р
Тренировочный этап	1 год	12	8	12	624	Контрольные нормативы по освоению программы по ОФП и СФП	3 ю.-2 ю..
	2 год	13	8	12	624		3 ю. – 2 ю.
	3 год	14	8	14	728		3 ю. – 1 ю.
	4 год	15	8	16	832		2 ю. – 1 ю.
	5 год	16	8	16	832	Промежуточная аттестация по курсу тренировочного этапа	2 ю. – 1 ю.
Этап спортивного совершенствования	Весь период	15	4	28	1456	Контрольные нормативы по освоению программы по ОФП и СФП Итоговая аттестация по курсу совершенствования спортивного мастерства	КМС

Режим учебно-тренировочной работы и требования по физической, технической и спортивной подготовке
ВИД СПОРТА БОКС

Этапы подготовки	Год обучения	возраст для зачисления	число об-ся в группе	Количество часов в неделю	Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года
Спортивно-оздоровительный	1	6-9	15	4,5	Прирост показателей по ОФП и СФП
	1	10-13	15	4,5	Прирост показателей по ОФП и СФП
	1	14-17	15	4,5	Прирост показателей по ОФП и СФП

Примечание: в исключительных случаях все несоответствия решаются на педагогическом совете.