

Принято на тренерском совете
протокол № 4 от 28.08.2019 г.

Утверждаю:
Директор МБУ «СПШ № 9»
Ю.А.Шкарин

Приказ № 46 ед от 30.08 2019 г.

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГРАФИК МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 9»

Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа № 9» (далее МБУ «СПШ № 9») осуществляет деятельность по программе спортивной подготовки по видам спорта (спортивная борьба, бокс).

Годовой календарный тренировочный график МБУ «СПШ № 9» является документом, регламентирующим организацию тренировочного процесса в учреждении.

1. Календарный тренировочный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;

- Приказом Минспорта спорта Российской Федерации от 27.03.2013 г. № 145 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба»;

- Приказом Минспорта Российской Федерации от 16.04.2018 № 348 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс»;

- Приказом Министерства спорта РФ от 16.08.2013 г. № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»;

- Приказом Минспорта России от 16.08.2013 г. № 636 «Об утверждении порядка осуществления контроля за соблюдением организациями, осуществляющими спортивную подготовку, федеральных стандартов спортивной подготовки»;

- СанПин 2.4.4.3172-14 «санитарно-эпидемиологические требования у устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. № 41;

- Конвенцией о правах ребенка;

- Уставом МБУ «СПШ № 9»;

Календарный тренировочный график рассматривается на заседании тренерского совета и утверждается директором МБУ «СШ № 9» по согласованию с тренерским советом. Календарный тренировочный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизиологические особенности спортсменов и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья спортсменов.

МБУ «СШ № 9» в установленном законодательном порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме программы в соответствии с годовым календарным тренировочным графиком.

Организация занятий по программе спортивной подготовки, осуществляется по этапам подготовки:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап высшего спортивного мастерства.

Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки, минимальное количество занимающихся в группах, максимальных объем недельной тренировочной нагрузки определяются программой, реализуемой МБУ «СШ № 9».

2. Продолжительность тренировочного года, регламент тренировочного процесса:

Режим функционирования МБУ «СШ № 9» устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапами подготовки.

Продолжительность учебного года	Режим работы	Другие специфические режимные условия
По программе спортивной подготовки		
Начало тренировочного года: 1 сентября	Продолжительность занятий: - на этапе начальной подготовки продолжительность одного занятия до 2 часов; - на тренировочном этапе продолжительность одного занятия до 3 часов; - на этапе ССМ и ВСМ продолжительность одного занятия не более 4 часов. При проведении более одного тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов. ЭНП 1г. обучения – 6 часов в неделю ЭНП 2г. обучения – 9 часов в неделю ЭНП 3г. обучения – 9 часов в неделю	Праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ • с 1 по 8 января – Новый год • 23 февраля – День защитника Отечества • 8 марта – Международный женский день • 1 май – Праздник весны и Труда

	ТЭ 1г. обучения - 12 часов в неделю ТЭ 2г. обучения - 12 часов в неделю ТЭ 3г. обучения (для обучающихся по спортивной программе) - 20 часов в неделю ТЭ 3г. обучения (для обучающихся по общеоздоровительной программе) - 18 часов в неделю ТЭ 4г. обучения (для обучающихся по спортивной программе) - 20 часов в неделю гр.ЭСС 1г. обучения – 28 часов в неделю гр. ЭСС 2г. обучения – 28 часов в неделю гр. ЭСС 3г. обучения – 28 часов в неделю гр. ВСМ – 32 часа в неделю	• 9 мая – День Победы • 12 июня – День России • 4 ноября – День народного единства. Праздничные дни могут использоваться как выходные. По решению тренера, по необходимости проведения тренировочных занятий в выходной день, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.
Окончание тренировочного года: 31 августа – занятий непосредственно в условиях спортивной школы и спортивно-оздоровительного лагеря.		
Продолжительность тренировочного года: 52 недели в соответствии с годовым тренировочным планом – из них 46 недель тренировочных занятий в	Расписание занятий: Организация тренировочного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) занимающихся. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы Учреждения и нормативными документами, разработанными	

условиях спортивной школы, 6 недель в условиях оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам.	тренерами и утверждается администрацией МБУ «СШ № 9»	
--	--	--

Утверждение контингента спортсменов, количество групп и годового расчета тренировочных часов производится ежегодно на 1 сентября.

3. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет (проходит при директоре, заместителе директора) – 4 раза в год.

Тренерский совет – каждый месяц.

Совет трудового коллектива – заседание проводятся по мере необходимости.

4. Аттестация спортсменов:

Тестирование при приеме в МБУ «СШ № 9» - сентябрь (согласно приказу директора МБУ «СШ № 9»).

Сдача контрольных нормативов, проводится КТ по ОФП и СФП – апрель-май (согласно приказу директора МБУ «СШ № 9»).

Выпуск спортсменов – май.

Перевод и отчисление спортсменов – август.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

5. Соревнования.

Соревнования проводятся согласно ЕКП и календарю тренировочных и спортивно-массовых мероприятий МБУ «СШ № 9».

6. Медицинский контроль:

Углубленное медицинское обследование спортсменов – ежегодно.

Дополнительных медицинский осмотр перед участием в соревнованиях, после болезни, травм.

Периодические медицинские осмотры по требованию.