

ОПИСАНИЕ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
«СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»
(по спортивной дисциплине «вольная борьба»)
МБОУДО «СШОР № 9»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба» (по спортивной дисциплине «вольная борьба» (далее Программа) разработана и утверждена Муниципальным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 9» (далее – Учреждение) в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1091 от 30.11.2022г., Уставом Учреждения.

Программа реализуется в соответствии и с учетом основных положений и требований. Срок реализации Программы 8 и более лет.

Реализация Программы направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

В Программе раскрываются основные аспекты содержания тренировочной и воспитательной работы, приводятся примерные планы распределения учебного материала по группам и разделам подготовки, базовый учебный материал, система контрольных нормативов и требования для перевода обучающихся в группы более высокой спортивной квалификации. Программа предусматривает создание условий для развития волевых качеств, способности к сопереживанию, эмоциональной стабильности, двигательной памяти, стрессоустойчивости.

Основной целью Программы, является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, подготовка спортсменов высокого класса, спортивного резерва для сборных команд России и Липецкой области.

При приеме на обучение по Программе, Учреждение проводит отбор детей с целью выявления их способностей, необходимых для освоения Программы, в соответствии с утвержденными локальными актами Учреждения. Порядок и сроки проведения отбора устанавливаются Учреждением самостоятельно. Зачисление обучающихся по годам обучения проводится на основании сдачи контрольных нормативов.

Основной формой подведения итогов реализации Программы являются сдача комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками, а также результаты участия, обучающихся в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.