

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №9»**

<p>«Согласовано» Советом родите 02.04.2023</p>	<p>«Утверждено» Директор МБОУДО «СШОР №9» приказ № од от 03.04.2023 Ю.А.Шкарин</p>	<p>Принято на педагогическом совете МБОУДО «СШОР № 9» протокол № 1 от 03.04.2023</p>
--	--	--



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и  
промежуточной аттестации учащихся, занимающихся по  
дополнительным образовательным программам спортивной подготовки  
МБОУДО «СШОР № 9»**

г. Липецк

2023 год.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом школы и регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУДО «СШОР №9» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение о промежуточной аттестации учащихся принимается педсоветом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, и утверждается приказом директор Учреждения.

1.3. Целью текущего контроля и промежуточной аттестации являются:

- Обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважения их личности и человеческого достоинства.
- Установление фактического уровня теоретических знаний и практических умений по предметам обязательного компонента учебного плана.
- Соотнесение этого уровня с требованиями образовательных программ.
- Контроль над выполнением учебных программ и календарно-тематического графика изучения учебных предметов.

## **2. Текущий контроль успеваемости учащихся.**

2.1. Текущий контроль успеваемости проводится тренером-преподавателем для анализа текущих изменений функционального состояния организма учащегося. Важнейшей его задачей является оценка степени утомляемости и восстановления учащегося после нагрузки.

2.2. Сроки проведения текущего контроля тренер-преподаватель выбирает самостоятельно.

## **3. Промежуточная аттестация учащихся.**

3.1. Проведение промежуточной аттестации проводятся в конце учебного года (май, июнь).

3.2. Сроки и форма проведения аттестации устанавливаются педагогическим советом и утверждаются приказом директора. Формой проведения являются сдача контрольно- переводных нормативов.

3.3. Тренеры-преподаватели не позднее, чем за 2 месяца до начала проведения сдачи контрольно-переводных нормативов доводят до сведения учащихся конкретный перечень контрольно-переводных упражнений (Приложение № 1).

3.4. Учащиеся, не сдавшие контрольно-переводные нормативы в соответствии с графиком, аттестуются в другие сроки, которые устанавливаются дополнительно.

3.5. Контрольно-переводные нормативы оцениваются следующим образом (Приложение № 2): - по ОФП – «зачет», «не зачет»; - по СФП в группах НП – выполнения спортивного разряда или сдача контрольных упражнений («зачет», «не зачет»); - по СФП в группах ТЭ - выполнения спортивного разряда; - теория и методика физической культуры и спорта – собеседование («зачет», «не зачет»).

### **3. Академическая задолженность и порядок перевода учащихся.**

3.1. Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одной или нескольким дисциплинам образовательной программы или непрохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью.

3.2. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность.

3.3. Обучающиеся, имеющие академическую задолженность, вправе пройти промежуточную аттестацию по соответствующим дисциплине не более двух раз в сроки, определяемые Учреждением, осуществляющей образовательную деятельность, в пределах одного года с момента образования академической задолженности. В указанный период не включаются время болезни обучающегося, нахождение его в академическом отпуске.

3.4. Для проведения промежуточной аттестации во второй раз образовательной организацией создается комиссия.

3.5. Не допускается взимание платы с обучающихся за прохождение промежуточной аттестации.

3.7. Обучающиеся, не прошедшие промежуточной аттестации по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, переводятся в следующий год условно.

3.8. Обучающиеся в учреждения не ликвидировавшие в установленные сроки академической задолженности с момента ее образования, по усмотрению их родителей (законных представителей) оставляются на повторное обучение, переводятся на обучение по индивидуальному учебному плану.

3.9. Учащиеся, успешно освоившие содержание учебных программ на этапе подготовки и сдавшие контрольно-переводные нормативы переводятся на следующий этап (период) обучения.

#### **4. Порядок оформления результатов аттестации.**

4.1. Результаты промежуточной и итоговой аттестации фиксируются в протоколах сдачи контрольно-переводных нормативов (Приложение № 2) и являются отчетными документами, которые хранятся в учебной части Учреждения.

4.2. Результаты аттестаций являются основанием для перевода учащегося на следующий этап (период) обучения или решения вопроса о повторном обучении.

4.3. Результаты промежуточной и итоговой аттестации заносятся в личные дела учащихся.

#### **5. Заключительные положения.**

5.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех учащихся и родителей (законных представителей) школы.

5.2. Срок действия Положения не ограничен.

5.3. При изменении законодательства в Положение вносятся изменения в установленном законном порядке.

Приложение № 1

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «бокс»

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-10 лет						
1.1.	Бег 30 м	с	Не более		Не более	
			6,2	6,4	-	-
1.2.	Бег на 1000 м	Мин., с	Не более		Не более	
			6.10	6.30	5.50	6.20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Количество раз	Не менее		Не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см.	Не менее		Не менее	
			+2	+3	+3	+4
1.5.	Челночный бег 3x10 м.	с	Не более		Не более	
			9,6	9,9	9,0	10,4
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	Не менее		Не менее	
			130	120	150	135
1.7.	Метание мяча весом 150 г	м	Не менее		Не менее	
			19	13	24	16
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет						
2.1.	Бег 60 м	с	Не более		Не более	
			-	-	10,9	11,3
2.2.	Бег на 1500 м	Мин., с	Не более		Не более	
			-	-	8.20	8.55
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на пол	Количество раз	Не менее		Не менее	
			13	7	18	9
2.4.	Подтягивание извиса на высокой перекладине	Количество раз	Не менее		Не менее	
			3	-	4	-
2.5.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	Количество раз	Не менее		Не менее	
			-	9	-	11
2.6.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см.	Не менее		Не менее	
			+3	+4	+5	+6
2.7.	Челночный бег 3x10 м.	с	Не более		Не более	
			9,0	10,4	8,7	9,1

2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	Не менее		Не менее	
			150	135	160	145
2.9.	Метание мяча весом 150 г.	м	Не менее		Не менее	
			24	16	26	18
3 Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп						
3.1.	Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу- вперёд двумя руками.		Не менее		Не менее	
			-	-	7	6

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «бокс»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет</b>				
1.1.	Бег 60 м	с	Не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 2000 м	Мин., с	Не более	
			8.05	8.29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Количество раз	Не менее	
			18	9
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	Не менее	
			4	-
1.5.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамейки)	См.	Не менее	
			+5	+6
1.6.	Челночный бег 3x10 м.	с	Не более	
			9,0	10,4
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	См.	Не менее	
			150	135
1.8.	Метание мяча весом 150 г.	м	Не менее	
			24	16
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-15 лет</b>				
2.1.	Бег 60 м	с	Не более	
			9,2	10,4
			Не более	

2.2.	Бег на 2000 м	Мин., с	9.40	11.40
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Количество раз	Не менее	
			24	10
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	Не менее	
			8	2
2.5.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамейки)	См.	Не менее	
			+6	+8
2.6.	Челночный бег 3x10 м.	с	Не более	
			7,8	8,8
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	Не менее	
			190	160
2.8.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин)	Количество раз	Не менее	
			39	34
2.9.	Метание мяча весом 150 г	м	Не менее	
			34	21
<b>3. Нормативы ОФП для возрастной группы 16-17 лет</b>				
3.1.	Бег 100 м	с	Не более	
			14,3	17,2
3.2.	Бег на 2000 м	Мин., с	Не более	
			-	11.2
3.3.	Бег на 3000 м	Мин., с	Не более	
			14,3	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Количество раз	Не менее	
			31	11
3.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	Не менее	
			11	2
3.6.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамейки)	См.	Не менее	
			+8	+9
3.7.	Челночный бег 3x10 м.	с	Не менее	
			7,6	8,7
3.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	Не менее	
			210	170
3.9.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин)	Количество раз	Не менее	
			40	36
3.10.	Кросс 3 км (бег по пересечённой местности)	мин., с	Не более	
			-	18.00
3.11.	Кросс 5 км (бег по пересечённой местности)	мин., с	Не более	
			25.30	-

3.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	Не менее	
			-	16
3.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	Не менее	
			29	-
4. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп				
4.1.	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	Не более	
			27,0	28,0
4.2.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксёрскому мешку за 8 с	Количество раз	Не менее	
			26	23
4.3.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
5. Уровень спортивной квалификации				
5.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трёх лет)	Спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
5.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трёх лет)	Спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		10	6
			7	4		
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (3 попытки)	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
Нормативы специальной физической подготовки						



2.1.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			10,0	8,0	12,0	10,0
	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	не менее		не менее	
			2		3	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочной этап (этапе спортивной специализации) по виду спорта «спортивная борьба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	количество раз	не менее	
			6	4
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			40	
2.3.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			5	
2.4.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			5,2	

2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее
			6
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>			
3.1	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спортивная борьба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.9.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	количество раз	не менее	
			15	8
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее	
			20	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			47	
2.4.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			6	
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			7	
2.6.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее	
			не менее	

		6,3
3.Уровень спортивной квалификации		
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивное звание) для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта «спортивная борьба»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.50
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	-
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.9.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	количество раз	не менее	
			15	8
2.2.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			6,2	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			52	
2.4.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			8	
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее	
			9	
<b>3.Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение № 2

ПРОТОКОЛ

Нормативов по общей физической и специальной физической подготовки этап подготовки \_\_\_\_\_ го года обучения

по \_\_\_\_\_ МБОУДО «СШОР № 9»

№ п/п	Фамилия, имя,	год рождения									примечание
			результат	Зачет/не зачет	результат	Зачет/не зачет	результат	Зачет/не зачет			
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Зам. директора \_\_\_\_\_