

Принята на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 3 от «20» августа 2024 г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУДО «СШОР №9»  
Ю.А.Шкарин  
Приказ № от 20.08.2024 г.



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**МБОУДО «СШОР № 9»**  
**по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки**  
**по виду спорта «спортивная борьба»**  
**на 2024-2025 учебный год.**

1. Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 9» осуществляет деятельность по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба».

Начало учебно-тренировочных занятий	01 сентября 2024 г.
Окончание учебно-тренировочных занятий	31 августа 2025 г.
Продолжительность учебного года	52 недели
Сроки проведения аттестации	май 2025 г.
Спортивно-массовые мероприятия и соревнования	Согласно утвержденного календарного плана спортивных и физкультурных мероприятий

2. Режим работы.

Количество учебных дней — 3 дня в неделю;  
Количество учебных часов 3 часа в неделю,

Регламентирование учебно-тренировочного процесса:

Тренировочные занятия начинаться в 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 Продолжительность занятий исчисляется в академических часах - час • 45 минут, Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки не может превышать: - на спортивно-оздоровительном - 2 часа (90 минут).

№ п/п	Разделы подготовки	кол-во часов
		4,5
1.	Общая физ. подготовка	150
2.	Специальная физическая подготовка	50
3	Технико-тактическая подготовка	22
4	Теоретическая подготовка	8
7.	Выполнение контрольных нормативов	4
	<b>ИТОГО ЧАСОВ</b>	<b>234</b>

Учебно-тренировочные занятия в группах проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, в зависимости от смены обучения в общеобразовательных учреждениях

### Занятия по предметным областям.

3. Итоговая аттестация проводится по итогам завершения освоения программы в полном объеме и проводится в форме приема контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками.

4. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренера-преподавателя не реже двух раз в год.

### 5. Регламент административных совещаний:

Тренерский и методический совет — ежемесячно. Педагогический совет — раз в квартал.